

WILLKOMMEN

Ich heiße dich in meiner Praxis willkommen.
Ist psychotherapeutische Beratung oder Coaching neu für dich?
Dann fragst du dich vielleicht: Wo beginnen wir?
Dieser Willkommensbrief wird alles erklären.
Nimm dir eine Tasse Tee oder Kaffee und nimm dir Zeit, ihn zu lesen.
Bitte stelle Fragen, wenn etwas unklar ist.

(Im Weiteren verwende ich die männliche Form, z.B. Klient, für sowohl weibliche als auch männliche Klienten.)

Discovery Session

Um zu beginnen, lade ich dich zu einer 30-minütigen Discovery Session (Einführungssitzung) ein. Das gibt dir die Möglichkeit, mich kennen zu lernen. Wir finden heraus, ob wir gut zusammenarbeiten können. Wir werden auch klären, in welcher Art du Unterstützung brauchst.

Im Anschluss kannst du unter folgenden Optionen wählen:

- Einzelsitzung
- Paket von 5 oder 10 Beratungssitzungen
- Ein umfassendes Coaching Programm

Für die genauen Details schaue dir die **Preisliste** an.

Vor der ersten Sitzung

Vor deiner ersten Sitzung füllst du das Formular **Klienten Details** aus und schickst es mir zurück. Bitte fülle Details so detailliert wie möglich aus, denn diese sind wichtig für die Effektivität des therapeutischen Prozesses.

Lies diesen **Willkommensbrief** durch und unterschreibe die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**. Sende auch diese an mich zurück.

Du kannst auch gerne die Artikel in der Bibliothek auf meiner Webseite durchforsten:
<https://nathaliehimmelrich.com/blog/>

Die erste Sitzung

Die erste Sitzung dauert 60 bis 90 Minuten, je nach Abmachung.

Wir beginnen damit, deine momentanen Schwierigkeiten, vergangene Situationen, deine Ziele und eventuelle Hindernisse, die dich davon abhalten, deine Ziele zu erreichen, zu besprechen.

Ich werde dir verschiedene Fragen dazu stellen. Es ist wichtig, dass du jegliche zum therapeutischen Prozess relevante Informationen mit mir teilst.

Folgende Sitzungen

Die darauffolgenden Sitzungen dauern normalerweise 60 bis 90 Minuten, je nach deinen Bedürfnissen.

Es wird empfohlen, einige Sitzungen im Voraus (mindestens 4 Wochen) abzumachen, dass du dir die passenden Zeiten auswählen kannst.

Der therapeutische Prozess

In der therapeutischen Beratung und im Coaching arbeiten wir mit einem spezifischen Ziel vor Augen. Der Weg zum Ziel ist jedoch nicht immer so geradeaus, wie man sich das gerne vorstellt.

Ich arbeite mit verschiedenen Modalitäten, Prozessen und Techniken.

Ich verbinde jahrelange Erfahrung und professionelle Ausbildungen und erlaube diesen Modalitäten, Prozessen und Techniken ineinander zu fließen, ganz abgestimmt auf den Klienten und dessen Bedürfnisse.

Möchtest du mehr darüber erfahren? Dann lies hier: <https://nathaliehimmelrich.com/about-me/>

Das Ende

Psychotherapeutische Beratung oder Coaching enden dann, wenn der Klient sein Ziel erreicht hat. Je nach Ziel kann das einige Wochen oder Monate dauern.

Es ist jedoch nicht das Ziel, eine Abhängigkeit zu kreieren. Der therapeutische Prozess soll dir ermöglichen, dass du mit deinen Schwierigkeiten selber umgehen kannst und die Ressourcen, die erworben hast, einsetzt, auch außerhalb der Sitzungen.

Danke, dass du mich als deine therapeutische Unterstützung ausgewählt hast.

Es ist mir eine Ehre, dich auf deinem Weg zum Wohlbefinden zu begleiten.

Alles Gute,

Nathalie

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Bitte lies die folgenden Punkte genau durch und unterschreibe am Ende. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten als akzeptiert, sobald du einen Termin vereinbarst und die therapeutische Beratung beginnt.

Beziehung

Als Klient verstehe, dass therapeutische Beratung einer Beziehung mit meiner Therapeutin zugrunde liegt, deren Ziel es ist, persönliche und professionelle Ziele zu verfolgen. Dazu gehört die Entwicklung von Strategien und Plänen zur Erreichung der Ziele.

Ich verstehe und akzeptiere meine Eigenverantwortung zu heilen, mich zu verändern und die vereinbarten Ziele zu erreichen, die wir während den Sitzungen besprochen und abgemacht haben.

Verantwortung und Haftung

Als Klient verstehe ich und erkläre mich damit einverstanden, dass ich während meiner Sitzungen die volle Verantwortung für mein Wohlbefinden trage, einschließlich meiner Entscheidungen und Wahlmöglichkeiten.

Ich verstehe, dass Beratung/Coaching ein umfassender Prozess ist, der alle Bereiche meines Lebens, meiner Arbeit, Finanzen, Gesundheit, Beziehungen, einschließlich meiner Freunde und Familie, Selbstentfaltung, Bildung und Freizeit, betreffen kann. Ich erkenne an, dass die Entscheidung, wie ich mit diesen Themen umgehe und meine Entscheidungen umsetze, ausschließlich in meiner Verantwortung liegt.

Alle Informationen sind nicht als Ersatz für professionelle Beratung gedacht. Ich werde für rechtliche, medizinische, finanzielle, geschäftliche, spirituelle oder andere Angelegenheiten professionelle Beratung in dem spezifischen Fachgebiet in Anspruch nehmen. Ich verstehe, dass alle Entscheidungen in diesen Bereichen ausschließlich meine sind, und ich erkenne an, dass meine Entscheidungen und meine Handlungen in Bezug darauf in meiner Verantwortung liegen.

Ich halte weder jetzt noch in Zukunft meine Therapeutin/Beraterin für persönliche oder geschäftliche Entscheidungen, die ich treffe, verantwortlich.

Beratungs-/Coaching-Massnahmen

Ich erkenne an, dass Veränderung und Wachstum durch kontinuierliche Umsetzung und Überprüfung entstehen. Ich verpflichte mich, alle Beratungs-/Coaching-Maßnahmen, Aktivitäten und persönlichen Aufgaben bis zu den vereinbarten Zeitrahmen und im vereinbarten Format nach bestem Wissen und Gewissen zu verfolgen und durchzuführen.

Support

Ich erkenne an, dass Beratung/Coaching eine Modalität ist, die sich von anderen Heilungsmodalitäten unterscheidet, und erkläre mich damit einverstanden, dass ich im Falle eines Bedarfs an psychischer Unterstützung an eine geeignete Fachkraft in diesem Bereich verwiesen werde.

Ich stimme zu, meiner Therapeutin/Beraterin alle persönlichen Ängste, Einschränkungen und kreativen Ideen mitzuteilen, die mich davon abhalten oder mir helfen könnten, meine vereinbarten Ziele zu erreichen.

Intellektuelles Eigentum

Da dieses Programm das geistige Eigentum von *Nathalie Himmelrich Trauer & Trauma* enthalten kann, erkläre ich mich damit einverstanden, dass ich dieses Programm ohne schriftliche Genehmigung von *Nathalie Himmelrich Trauer & Trauma* nicht vervielfältigen, unterrichten oder in irgendeinem Format präsentieren werde.

Vertraulichkeit

Ich verstehe, dass wir im Laufe der Beratung/des Coachings über Zukunftspläne, geschäftliche Angelegenheiten, Kundenlisten, finanzielle Informationen, berufliche Informationen, Ziele, persönliche Informationen und andere private Informationen sprechen können.

Mir ist bewusst, dass meine Therapeutin/Beraterin meine Informationen niemals freiwillig und ohne meine ausdrückliche Zustimmung an Dritte weitergeben wird. Ausnahmen hiervon sind im Rahmen der Anforderungen der Supervision, bei drohender Schädigung eines Dritten und wenn sie gesetzlich dazu verpflichtet ist, wenn sie von einem Gericht vorgeladen wird.

Bezahlung

Ich stimme zu, die Beratungs-/Coaching-Gebühr vor der Sitzung zu bezahlen und für jedes Programm oder Paket im Voraus zu zahlen, indem ich die mir zugesandte PayPal-Rechnung bezahle. Sitzungen finden nur statt, wenn die vollständige Zahlung eingegangen ist.

Beratungspakete sind gültig für:

- 6 Monate für ein Paket von 5 Sitzungen, oder
- 12 Monate für ein Paket mit 10 Sitzungen.

Ich erkenne an, dass meine bezahlten Gebühren für Pakete nicht erstattungsfähig sind.

Um mich vollständig auf ein Coaching-Programm einzulassen, verpflichte ich mich, das gesamte Programm zu absolvieren. Sollte ich aus unvorhergesehenen Gründen nicht in der Lage sein, das Programm abzuschließen, oder sollte ich gebeten werden, das Programm zu verlassen, erkenne ich an, dass meine bezahlten Gebühren oder Teile davon nicht zurückerstattet werden können.

Zeitrahmen

Ich verstehe, dass jede Beratungs-/Coachingsitzung aus einem bestimmten Zeitumfang besteht, der sich nach dem vereinbarten Zeitrahmen richtet. Ich bin damit einverstanden, dass jede zusätzliche Zeit, einschließlich jeglicher Recherchen oder zusätzlicher Arbeit, die über den Umfang der Sitzung oder des vereinbarten Pakets hinausgeht, nach gegenseitiger Vereinbarung im Voraus in 15-Minuten-Blöcken zum anteiligen Stundensatz berechnet wird.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Sitzungszeit zur vereinbarten Zeit endet. Sollte ich zu spät kommen, verpflichte ich mich, das volle Honorar zu zahlen.

Absagen

Ich verstehe, dass die Absage eines Termins mindestens 24 Stunden im Voraus erfolgen muss. Ich stimme zu, die volle Gebühr für eine verspätete Absage oder einen verpassten Termin zu zahlen.

Auf Wiedersehen sagen

Sollte ich das Gefühl haben, dass ich nicht mehr in Beratung/Coaching sein möchte - aus welchen Gründen auch immer - werde ich den Kontakt mit meiner Therapeutin/Beraterin im letzten Termin mit Verständnis und gutem Willen beenden.

Engagement & Feedback

Ich stimme zu, meiner Therapeutin/Beraterin während und nach den Sitzungen oder dem Programm Feedback zu geben. Ich werde sicherstellen, dass ich Feedback gebe, wenn meine Bedürfnisse nicht erfüllt werden. Wenn ich merke, dass meine Erwartungen während der Sitzungen nicht erfüllt werden, liegt es in meiner Verantwortung, dies während der Sitzung anzusprechen.

Mit meiner Unterschrift unter diese Geschäftsbedingungen erkenne ich mein persönliches und volles Engagement für meine Beratung/Coaching an und erkläre mich einverstanden, dass unsere Beziehung beendet werden kann, wenn ich eine dieser Bedingungen nicht einhalte.

Ich bin damit einverstanden, teilzunehmen und voll mitzuspielen!

I, _____ (fülle deinen Namen ein):

Ich habe den Willkommensbrief und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sorgfältig gelesen und verstanden und habe alle Fragen im Formular „Klienten Details“ vollständig, genau und nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet.

Unterschrift

Datum